

Leistungsförderung im Basketball und Schule

- Leistungsförderung Basketball
- männliche und weibliche Jugend an der IGS:FF

Informationen für den Ablauf
von A - Z



Ansprechpartner

Trainingszeiten

Einbettung in den
Schulalltag

Kooperation mit
Sportvereinen



Der Deutsche
Schulpreis 2006



IGS:FF

Integrierte Gesamtschule Franzshes Feld
Braunschweig

Termine:

Sichtung durch das Leistungszentrum Basketball Braunschweig:

13. September 2012, 13.00 Uhr, in der neuen Sporthalle der IGS Franzsesches Feld, am Ende der Grünewaldstraße neben dem Arbeitsgericht

Erscheinen Sie bitte pünktlich zur Sichtung und bringen Sie Sportkleidung und Hallenturnschuhe für Ihre Tochter bzw. Ihren Sohn mit.

Anmeldungen bis zum 12.09.2012:

eMail: igsff@braunschweig.de

Impressum

Schulleitung
der
IGS Franzsesches Feld
Braunschweig

Ausgabe 2012

Liebe Basketball-SchülerInnen,
liebe Eltern,

wir freuen uns, mit dem Projekt „Leistungsförderung in der Sportart Basketball in der männlichen und weiblichen Jugend“ an der IGS Franzses Feld in Kooperation mit dem Leistungszentrum Basketball Braunschweig (LBB), dem Niedersächsischen Basketballverband (NBV) und den ansässigen Vereinen jungen talentierten Spielern in Braunschweig die Möglichkeit zu geben, einerseits eine qualifizierte Trainingsmöglichkeit im Leistungssport Basketball zu erhalten und gleichzeitig die intensive Förderung im Sport mit den schulischen Anforderungen in Einklang zu bringen.

So wurde das Training in den schulischen Ganztagsbereich integriert.

Damit die Schnittstelle Training-Schule möglichst reibungslos funktioniert, finden sich in dieser Broschüre Informationen zum Ablauf des Trainings und zur Einbettung in den Schulalltag.

Wir wünschen viel Erfolg das Ziel zu erreichen, ein Leistungssportler im Basketball zu werden, und natürlich auch: viel Spaß!

Eure und Ihre Schulleitung



Ansprechpartner

Bei Fragen bezüglich des Trainings in Bezug auf ihr eigenes Kind ist es sinnvoll, direkt an die Trainer (>) heranzutreten.

Bei allgemeinen Fragen zum Training (>) kann man sich an den Elternsprecherin Frauke Tobschall oder den projektbetreuenden Sportkollegen Knut Grazei wenden.

Die Gesamtsituation Leistungssport und Schule sollte mit den Tutoren erörtert werden, die in Kontakt mit Herrn Grazei und den Trainern stehen.

Frauke Tobschall: tobschall-schaper@gmx.de

Knut Grazei: knut.grazei@igsff-bs.de

Jugend trainiert für Olympia



Einmal im Jahr findet der bundesweite Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ statt. Die Schule nimmt daran regelmäßig teil und die Mannschaften werden weitestgehend aus den Spielern des Projekts gebildet. Wer in die Mannschaften kommt, bestimmen die Trainer, die auch die Vorbereitung des Turniers und die Turnierbegleitung vornehmen.



Die Spieler werden von den Trainern oder Herrn Grazei über Termine und Mannschaftsaufstellung rechtzeitig informiert. In den letzten Jahren konnten wir regelmäßig Landessieger stellen und eine Teilnahme in der bundesweiten Endrunde in Berlin ist jährliches Ziel.

In dem Projekt haben wir glücklicher Weise Kontakte zu den Profi-Mannschaften der ersten und zweiten Bundesliga. So ist es möglich, dass einige Trainer des Projekts den Mannschaften angehören.

Zusätzlich kommen zu einigen Trainings Profi-Spieler der „New Yorker Phantoms“, der „WildCats Wolfenbüttel“ oder der „Spot Up Medien Baskets“



und bei Heimspielen der Profi-Mannschaften können die Spieler des Projekts als Gäste eingeladen werden.

Die entsprechenden Termine teilen die Trainer oder Knut Grazei den Spielern beim Training mit.

Die Trainer werden vom LBB (>) gestellt. Daher wird eine Mitgliedschaft beim LBB notwendig, die pro Jahr 150 Euro kostet. Dieser Betrag wird in zwei Raten zu 75 Euro gezahlt.

Sollten finanzielle Schwierigkeiten vorhanden sein, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Herrn Knut Grazei oder direkt ans LBB, an Herrn Frank Lagerpusch.

Keinem talentierten Spieler wird wegen finanzieller Probleme das Training verweigert.

Ist Ihr Kind erkrankt, teilen Sie dies morgens vor der Schule dem Sekretariat mit. Bitte sagen Sie auch, dass Ihr Kind nicht am Training teilnehmen kann. Diese Information wird den Tutoren, der Mensa und auch den Trainern mitgeteilt.

Kontakte zu Profi-Spielern

Kosten

Krankmeldung

Landeskader

Ab einer bestimmten Alterklasse (ab 12 Jahren) werden in Niedersachsen vom NBV (>) die talentiertesten Spieler gesichtet. Diese werden dann eingeladen, an Wochenend- und Feriencamps teilzunehmen. Damit gehören sie dem Niedersächsischen Landeskader an und können an Länderturnieren teilnehmen. Ab 14 Jahren werden dann die besten Spieler aller bundes-



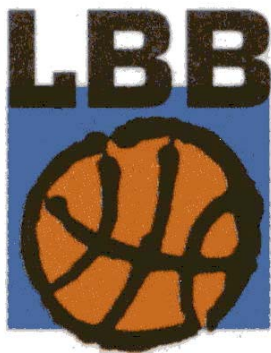
deutscher Landeskader für die deutsche Nationalmannschaft gesichtet.

Die Spieler des Projekts sind regelmäßig in den Landeskadern vertreten und einige Spieler haben es auch in die Nationalmannschaft geschafft.

LBB

Das Leistungszentrum Basketball Braunschweig ist der wichtigste Kooperationspartner in dem Projekt und stellt die Trainer.

Es ist für die sportliche Konzeption des Trainings verantwortlich.



Kontakt:

Frank Lagerpusch
(Vorsitzender)

frank@lagerpusch.net

Liviu Calin
(Sportliche Leitung)

CalLiviu@aol.com

Lernunterstützung

Durch das Projekt ist die IGS Franzsesches Feld Partnerschule des Leistungssports in Niedersachsen. Dadurch kann neben den Unterstützungsmöglichkeiten in den Persönliches-Lernen-Stunden bzw. PerLe-

Stunden bei Lernschwierigkeiten zusätzliche Unterstützung gegeben werden, wenn dies durch die besondere sportliche Belastung verursacht ist. Sprechen Sie die Fachlehrer an oder die Fachlehrer wenden sich an Sie. Die Unterstützung wird von Herrn Knut Grazei koordiniert.

Das Training ist ein Bestandteil des schulischen Lebens der IGS Franzses Feld. Daher werden die Entwicklungen im Bereich des Projekts Leistungssport Basketball ebenfalls in einem Lernentwicklungsbericht dokumentiert und sind Bestandteil des Zeugnisses. Sie werden von den Trainern geschrieben.

Montags ist die Mittagsfreizeit mit dem Training belegt. Daher essen alle Basketballer gemeinsam im letzten Essenstakt. Mindestens ein Trainer ist beim Essen dabei und sorgt so für pünktliches Erscheinen und fördert die Gruppengemeinschaft.

Montags werden die Kinder aus der 6. Stunde 10 Minuten früher entlassen, so dass sie rechtzeitig beim Training sind, das so gelegt ist, dass hinterher hinreichend Zeit fürs Essen bleibt.

Dienstags können die Spieler nicht am Essen teilnehmen.

An den anderen Trainingstagen gehen die Spieler direkt nach Unterrichtschluss zum Training.

Niedersächsischer Basketballverband

Der Verband ist ebenfalls Kooperationspartner im Projekt und richtet die Sichtungungen und Trainingscamps für den Landeskader aus.

Lernentwicklungs- berichte

Mittagessen

NBV



Projektausstieg

Zunächst gehen alle gemeinsam davon aus, dass die gesichteten Schüler von Klasse 5 bis Klasse 10 an der Leistungsförderung teilnehmen.

Die Erfahrung zeigt aber auch, dass bei einigen Spielern das Ziel über die Jahre aus den Augen verloren geht. Dies kann sich darin äußern, dass der Basketballsport nicht mehr die Bedeutung wie anfangs hat oder dass die Intensität des Leistungssportes nicht mehr zu den eigenen Lebenszielen passt.

In Klasse 5 und 6 soll niemand aus dem Projekt ausscheiden.

Sollte danach der Wunsch eines Ausstieges aus dem Projekt auftreten, sprechen Sie bitte zunächst mit den Tutoren, dann mit den Trainern. Sollten diese Gespräche bei allen Beteiligten zu der Erkenntnis führen, dass ein Ausstieg sinnvoller als die Fortführung des Trainings ist, stellen Sie über die Tutoren einen schriftlichen Antrag auf Ausstieg aus dem Projekt.

Es kann auch vorkommen, dass die Trainer feststellen, dass ein Ausstieg sinnvoll wäre. In einem solchen Fall sprechen diese dann zunächst die Eltern an und unterrichten gleichzeitig die Tutoren und Herrn Knut Grazei. Bevor die Schulleitung schriftlich keine offizielle Abmeldung ausgestellt hat, nehmen die Spieler am Training und am gemeinsamen Essen der Basketballgruppe teil.

Ein Ausstieg aus dem Projekt hat nicht zur Folge, dass der Spieler die Schule verlassen muss.

Regeln beim Training

Die Spieler erscheinen pünktlich mit Sportkleidung zu den Trainingszeiten.

Sie folgen den Anweisungen der Trainer im sportlichen

Bereich und auch im gesamten Ablauf. Die Trainer sind zugleich Aufsichtspersonen. Sie sind aber keine Erzieher, so dass die Spieler die Verantwortung für ein reibungsloses und effektives Training haben und sich diszipliniert verhalten.

Bei Fehlverhalten werden die Tutoren und Eltern informiert.

Nach dem Training verlassen die Spieler mit dem Trainer die Halle und gehen pünktlich zum Essen oder der Schultag endet.

Die Schule kann als Institution keinen Spielbetrieb wie Vereine durchführen.

In den Anfängergruppen des Projekts ist eine Meldung außer Konkurrenz im Ligabetrieb möglich, da in dieser Altersklasse der Ligabetrieb in wenigen Wochenendturnieren stattfindet.

Daher ist spätestens ab der 6. Klasse die Mitgliedschaft in einem Verein mit normalem Spielbetrieb notwendig. Neben allen Vereinen mit Basketballsparte ist hierzu besonders die SG Braunschweig zu nennen, die im Rahmen der Kooperation einen hochwertigen Spielbetrieb gewährleistet.

Für das Training ist anfangs normale Sportbekleidung notwendig: Sportshirt, Turnhose, hallenfähige Turnschuhe.

Die Spieler werden spätestens bei Spielbetrieb (>) spezielle Basketballschuhe benötigen.

In diesem Schuljahr stehen vier Trainer zur Verfügung, die vier Leistungsgruppen betreuen:

**Spielbetrieb/Ver-
einszugehörigkeit**

Sportkleidung

Trainer



N.N. (Girls Baskets Regio 38 e.V.)

Jörn Wessels

joern.wessels@sgbraunschweig.de

Liviu Calin

CaLiviu@aol.com

Bei einzelnen Trainings kommen Profispieler als Unterstützung hinzu.

Training

Das Training wird konzeptionell nach den Vorgaben des LBB (>) durchgeführt. Eine schriftliche Ausarbeitung des Konzepts können Sie auf Anfrage im Sekretariat erhalten.

Das Training in den Mittagszeiten ist generell nicht wie ein Vereinstraining ausgerichtet, sondern zielt auf eine technische Weiterentwicklung. Einerseits tritt daher keine Überbelastung im schulischen Ablauf ein, andererseits ist spätestens ab Klasse 6 ein Training in einem Verein notwendig (siehe: Vereinszugehörigkeit (>)).

Die Spieler werden in vier Leistungsgruppen von den Trainern eingeteilt. Die Anfängergruppe trainiert 3mal pro Woche, danach wird wegen des Trainings im Verein und wegen des Spielbetriebes 2mal pro Woche mittags trainiert. Die Trainer teilen die Trainingstage den Spielern mit.

In den Klassen 9 und 10 wird das Training am Niveau des Landeskaders ausgerichtet.

Trainingsausfall

Das Training findet regelmäßig statt, auch wenn nur wenige Spieler anwesend sein können und die anderen z.B. an schulischen Aktivitäten teilnehmen.

Endet der gesamte Schulbetrieb nach der vierten Stunde, fällt auch das Training aus, da sonst die Wartezeiten für die Schüler zu lang werden.

Die Trainingszeiten:

Montag	12.50 Uhr - 13.45 Uhr
Dienstag	13.00 Uhr - 14.00 Uhr
Freitag	13.00 Uhr - 14.00 Uhr

Trainingszeiten

Die Schule und die Trainer bemühen sich innerhalb des Projektes lokal, regional oder auch international besetzte Turniere zu organisieren oder an solchen teilzunehmen. Da aber in den Altersklassen der Projektspieler nicht viele adäquate Mannschaften zu finden sind, ist dies nicht sicher zuzusagen, wird aber kontinuierlich angestrebt.

Turniere

Ist ein Spieler erkrankt oder verletzt und kann am allgemeinen Schulbetrieb teilnehmen, so hat er in der Regel in den Trainingszeiten beim Training zu sein. Die Trainer entscheiden, ob ein eingeschränktes Training möglich ist. In Einzelfällen können die Trainer eine Freistellung aussprechen, dann muss montags aber an dem gemeinsamen Essen der Basketballer dennoch teilgenommen werden.

Verletzung

Tritt eine Verletzung beim Training ein, so wird wie beim normalen Sportunterricht entschieden, ob der Spieler weiter zur Schule gehen kann, ob er abgeholt werden muss oder gar ein Arztbesuch notwendig wird. Da es sich um eine Schulveranstaltung handelt, sind die Spieler in solchen Fällen über die Schule versichert.

IGS:FF



Der Deutsche
Schulpreis
Preisträger

Kontakte auf einen Blick:

Frauke Tobschall:	tobschall-schaper@gmx.de
Knut Grazei:	knut.grazei@igsff-bs.de
Frank Lagerpusch	frank@lagerpusch.net
Liviu Calin	CalLiviu@aol.com
Jörn Wessels	joern.wessels@sgbraunschweig.de
Sekretariat	igsff@braunschweig.de
	0531-470 5850